

# BenHouse通信



しっとりとした空気に緑の匂いを感じる季節になりました。最近テレビで「お天気痛」という言葉を聞きます。いわゆる気圧などの変化が引き起こす関節痛や頭痛、だるさのことを指すそうです。雨の日の頭痛はよく聞く話ですが、改善におすすめなのはコーヒーやお茶等のカフェインを含む飲み物です。カフェインには血管を収縮させる効果があります。そのため低気圧で膨張した血管を元に戻して頭痛の症状を和らげてくれる効果が期待できます。またホットで飲むことで血行が良くなりだるさに効果的です。是非、お試しください。季節の変わり目ですのでお身体に気を付けてくださいませ。



デジタル工房：小園理緒

## 新入社員の前田さん。

4月に入社しました、前田剣臣と申します。つい最近バイクにはまり始め、バイクを購入し、ツーリング趣味を始めました。大学卒業前、急にバイクに興味を惹かれ、いきなり大型自動二輪の免許を取りに行きました。免許は元々持っていたのですが、原付すら乗ったことがなく不安でした。しかし高校時代に往復で24km自転車を乗っていたせい？おかげもありするっと取得することができました。11月に125ccを1台、2月に600ccを1台納車し、計2台も買ってしまいました(笑)。話は変わるのですが、私は趣味でゲームもやっていて、信長の野望という戦略シュミレーションゲームにハマりました。主に城と歴史上の人物を使って戦うゲームなのですが、やっているうち



に実際の城を見てみたくなり、バイクで城を巡っています。早速バイクで鳥取城に行ってみました。建物自体は無く、石垣だけが残っています。天守櫓が山頂にあり、道なき道を登山することになりました(笑)。無計画ならではの辛さと楽しさ、両方を味わえました！春に行けば桜が、秋に行けば紅葉を見ながら登山もできるのでご興味が湧きましたら是非！



システムエンジニアチーム：前田剣臣



## 夏がくる前にパソコンを掃除しておいたほうがいいというお話

今年もパソコンの天敵、熱の季節がやってきました。今年は何台のパソコンが熱によりお亡くなりになるのでしょうか。。そうならないためにも今のうちにパソコンをお掃除しておきましょう！！本当は中を開けてホコリをとったりするのが一番いいのですが、難しい方はエアダスターなどでファンのほこりだけでも飛ばしておきましょう。排熱を効率的に行うことで故障率も下がります。

私も早速掃除しようと思います！

システムエンジニアチーム：西口優太

## コピーが斜めになる

複合機トラブルで多いものの一つに、取ったコピーが斜めになるというものがあります。大量の原稿を読み込むには自動原稿装置（通称 ADF）を使用するケースがほとんどだと思います。本体と原稿送り装置をつないでるものは2つの金属製のヒンジであるため原稿台の開閉を繰り返すとこのヒンジがゆがんだり痛んだりします。装置自体の重量も約 10～30 kg程の重量物です。そうすると出力したものが斜めになって出力される結果になってしまいます。そういった現象が発生した場合は、調整及び交換になりますのでトラブルに気が付いた場合は弊社及び保守会社に連絡をお願いします。

IT エンジニアチーム：有田匡伸

## 蚊の子孫と私の安眠をかけた夏の夜の攻防戦

皆さん、夜は眠れていますか？私は蚊に睡眠妨害をされる日々のせいで毎日があつい戦いです。夏ですし。

そこでハッカ油を使ったお手軽スプレーのご紹介！

作り方は簡単、無水エタノール10mlにハッカ油を3～4滴、そこに水90mlを入れて混ぜるだけ！

これを使うことで無敵になりました。そして、この武器を寝る前に使用するとなんということでしょう。

ハッカの匂いで目が醒めるではありませんか！！！！



デジタル工房：池田果織

