



第93号
 BenHouse
 編集 尾上大輔
 姫路市南条637
 TEL:079-222-5500
 www.benhouse.co.jp
 バックNO. は上記WEBで

「マイボールなら優勝
 できるかな?」

最近、入ったボウリングの会、年4回大会があるんですが、前は20人中4着。賞品もグッズ。スコアは150と130で合計280で4位。まあまあかな、優勝が300点位でした。おじさん以上ばっかりなので、なんか一つ間違えば優勝もあり、なんて甘い考えが。そんな折、ボウリング大会の案内が、よし今回はとスイッチが入りました。どうもボールが悪いな。なんて思ってた、これはマイボールを買えば何とかなる。よし買おうぞ。思い込んだら、スターレーンさんへ。フロントで、「ゴルフのボールを作りたいんやけど」、「はくですすよね。買った本人もびつくり。いやいや、ボウリングのボール。男性と通じてボール選びに。15ポンドか14ポンドです。速攻14ポンド、実は指が弱いんです。次、古いやつは安いですよ。12000円からありますよ。見回すとボールがくす

んでいる。やつぱり華やかスポート、ボウリングですもの。くすんだ色ではストライクも出にくそう。きれいな色がいいなく、これっ。なんて選ぶ。22000円です。色と見た目で1万円アップか? まあしやあないなく。やつぱりかっこいい方がいいもんな。続いて穴明けたボールで指の距離を測る。親指は第二関節まで入れて、中指と薬指は第一関節まで、なんてね。ところどころでボールは曲がるの? フックボールを投げたいんですよ、かっこいいもんね。55歳にして、まだかっこいいの? 昭和のボウリング世代でつせ、ボウリングはかっこいいから。プロいわくマイボールは重心が偏つていて曲がりやすいそうです。今まで左に曲げたいのに右に曲がつてしまう大ちゃんの一番弱点克服であります。これで優勝も? 見えてきました。オツチャンのボウリング大会でマイボール目立つやろなく。う



ふふなんて笑みがこぼれる。20分くらいで穴あけ完了。テストで投げさせてくれるそうです。えくつと親指は第二関節、中指薬指は第一関節まで。理由(親指はしつかり入れておかないとボールを落としてしまうそうです。)投げ方は、中指と薬指を後ろに引いて振りかぶり、そのまま重力に任せて腕を前にふる。わかりますが皆さん。人間の腕は体側にまつすぐ下ろすと、オランウータンのように手のひらを正面に向いていませんよ。親指と中指の付け根が正面向いてますとね、そして、親指の先は中指薬指よりも十分地面から高いですよ。これは自然に腕を振れば、親指が抜けるつてことです。親指は時計で言うところ時ごろには親指は抜けてよい。後は、中指薬指だけでフォロースをすればいい回転がかかってボールはフックする。こういう塩梅なんです。40年間ボウリングをやっていて目からうろこです。そうか、やつぱり2万2千円は高くなかった。よしちよつと練習です。一投目G、2投目もG、G? みぞ掃除つてこと。あれ、聞くともやるではこうも違うものか。自信を無くすなく。2万2千円をみぞに捨ててしまったか? 1ゲーム終了、なんとスコアは39点。ウオオ、これはストライクが出るまで帰られへん。2ゲーム目もコントロールが定まらないと、いうよりボールの放

し方がうまくいかない。絶望的です。フロントからプロが心配げに目線を送っている。2ゲーム目も50点以下。これはスコア狙いではなくフォームの形成である。と、納得しにかかると、しかし「うーん」である。フロントのフロアに目線を送ると。やつと指導に来てくれました。お客さんつんのめつて投げてますよ。中山律子さんの投げ方を見本にしてください。あれね、そういえば投げた後、重心を後ろの足に戻して、投げ方、よいしよくが大ちゃん、投げ方、よいしよくと、いつて、最後に重心を後ろ脚に戻す、その時肘も片手がツツポーズのように肘を脇腹へつける。これでうまくボールをリリースできます。すごいでしょこの理論。これはあくまでプロの理論です。ハウスポールではうまくいかないかも、指の入れ方にもよりますので、責任は持ちませんが、ヒントになるかもです。ほんで、3ゲーム目で初めてのストライク、ワチ点かな? そろそろ止めるよな、普通? ですすよね。ボール買ったからと



ない、100には届いていない、このままでは2日後のボウリング大会、優勝はおるかフービーになつてしまふ。でもボールはちやんと曲がるようになってきました、もうちよつとかなといつたときに指に痛みが、なんと薬指にまめができて破れてしまつた。これはいかん、4ゲーム半で終了。プロさんにお礼を言つて支払いをする、靴はどうなさいますか？持つて帰るのにカバン要りますよ。なんてちよつと3万円でもいいですよ。なんてアツプセールス(マツクでいうポテトもいかがですか？)をしていただきました。さて、2日後の土曜日大会当日です。傷口にはバンドエイドを巻いて、今日は参加だけでいいやと謙虚な気持ちです。まあ力が抜けてゆつたりとしたフォームで投げると、結構スパアが取れます。やつぱり曲がりや一定しているところトロールしやすいです。順調にマークをつけていく。なんと1ゲーム目は162でトップです。はいこんなこともあるんや。2ゲーム目の開始です。ボールが曲がりすぎて、スパアがほとんど取れなくなる。隣のレーンではターキー・フオースと気持ちのいい音が響いています。追い上げてこられましたね。そんなシーンをみると力んでガーター、ヒヤール一卷の終わりです。優勝はお隣のYさんでしょう、きつと180オパーです。合計290点か？大ぢや

んはあと3フレーム、2マークして130位出せば勝てるかな？8フレはオーブン9フレームでスパア、10フレームでは1投目3本残し、2投目ミス。一卷の終わりです。107でゲームオーバー合計269でした。優勝は298でした。大ぢやんは前回と一緒に4位、5千円相当お食事券ゲットです。298届く範囲でしょ、優勝は近いね。でも2ゲーム目がやつと100では、優勝は当然無理でした。ね。でも、優勝はいいんですが実力がイメージはいいんですが実力が伴つておりません。怪我のせい？ノーノー、1ゲーム目が良かったので、怪我のせいではありませんが。実力実力、もうちよつと練習しなくちゃね。でもでも後で聞いた話、今回のレーンは整備が不良で油を塗つていないから、曲がりすぎて困るんや。なるほど、そうか、曲がりすぎて投げる場所がなくなつちやつたのがわかるわ。これつて言い訳がななく？。今回は指も万全期して優勝狙います。頑張るう。

「東大寺2月堂のお水取りに行ってきました」

3月のころいつもテレビに映るお水取り、ぜひぜひ行ってみたいなかつた所です。夜だし遠いし、なかなか実行に移せませんでしたし、

たね。がく、ついに経営者協会のマーケティング勉強会で企画して行つてまいりました。思い切らないと行けませんね、本堂姫路から2時間かけて近鉄奈良に到着、駅から歩いて20分、6時に東大寺2月堂に到着です。お水取りとは東大寺2月堂の僧侶たちが世の中の罪を一身に背負い、一般の人々に代わつて苦行を引き受ける者となり、苦行を実践し、国家安泰等を祈つてくださる祈願法要です。今年で1260回目だそうで、天平時代から一度も断絶したことがないそうです。そのお水取り法



要のメインイベントがお松明です。お松明開始まであと1時間ですが、もうすでにいい場所が満杯です。(いい場所とは、火の粉がかかる位置の事です。火の粉がかかるとその一年病気をしないといわれています。)しようがないので、すこし外れたところに陣取る。ワ時になつて周りの電気が消されました。いよいよ開始です。奥の階段からお松明が上がってきました。舞台の左隅に登場です。長さ8m重さ40キロの竹製の松明です。左隅で大きく観客側へ突出して落ちます。時々回転させて火の粉を落とします。火の粉が落ちるたびに、観客席からお

と言う歓声が。あくうらやましいな。2分くらい左隅に留まり、おもむるに松明を欄干で回転させながら右隅へ移動する。これが見たかつたんや！この技の上手下手では観客の歓声が違う。上手な技には大きな歓声が、それなりの技にはそれなりの。そこそこの技にはそこそこの。そこでまた外へ突出し、火の粉を振りかざす。また、観客から歓声がいいなあ、暖かそう。実はその日はものすごく寒く、足は痺れてくるし、コートだけでは寒さが耐えられない。恐るべし奈良盆地、やつぱり盆地は夏熱く冬寒い。諺どおりでした。皆さまも行かれる折は充分厚着をなさることをお勧めいたします。約4分でお松明も終わります。二月堂の内陣(女人禁制)へ入れていただいて法要の見学です。ろうそくの幻想な明かりの中。僧侶の人たちが一般の人たちの平和を祈つて経を唱えておられました。(内陣へは前もつて申し込んで、ハガキを持つて入れます。期間中は3月1日から14日間です。最終日は特別素晴らしいのですが、なにせ混雑がすごいで、外さされた方がよいと思えます。皆さまもぜひ、来年はお水取りにお運びください。感謝ものです。

